

Меню

Меню на четверг 13, 27 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
	сред.		2,567	3,476	12,07	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,048	20,875	123
	сред.		2,86	3,048	20,875	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом перемелка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2023 Тефтели из говядины с соусом томатном	60/40		10,033	12,723	7,823	186
3289/2025 Фрикассе из филе грудок индейки	50/50		9,023	7,004	3,338	112
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		9,768	16,911	9,117	228
	сред.		14,5	12,863	4,797	193
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт	180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		11,34	8,396	66,9	390
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,949	231
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	180		6,205	5,994	15,513	141
	сред.		5,688	7,143	28,43	201
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»